

2007年度熊本県ゴールキーパークリニック活動報告

報告者 曾我 誠司

日程 2007年4月7日(土)
会場 フットサルコートフジスポーツ(熊本御幸店)
主催 熊本県サッカー協会
後援 熊本県サッカー協会技術委員会ゴールキーパープロジェクト
内容 【ジュニアの部】
対象/小学4・5・6年生 中学1年生 参加者/17名
時間/10:00~12:00
テーマ/基本技術の向上とキーパーの楽しさと喜びを経験する。

ウォーミングアップ(アイスブレイキング)

1. ジョグ&ストレッチ
2. 物真似ステップ
同じもの集まり
数字集まり
3. ボールファミリア



基本技術(グループ&全体)

1. 構え・基本姿勢
2. 正確なキャッチング
3. ローリングダウン



ゲーム(3対3+GK)

1. フリーゲーム
2. ワイドにフリーマン(手が使える)
3. 4ゴール

“構える”ことができるシュートゲームを行なった。
シュートが多くなりゴールを奪われることが多くなる。
ゴールキーパーがしっかりと声を出しディフェンスと協力してゴールを守る。



【指導者】

堀川 桂司(日本サッカー協会A級GKコーチ)
野添 愛未(ルネッサンス熊本GKコーチ)
穴井 光星(大津GKコーチ/ジュニアチーフ)
楠田 耕太(大津GKコーチ)
東 賢太郎(大津GKコーチ)
板楠 秀雄(大津GKコーチ)
曾我 誠司(スポーツプロデュースCADHP)
アシスタントコーチ(高校生1名)

